



NOCNA ŚCIEŻKA 2015

MARATON I PÓLMARATON

REGULAMIN

(z dn. 25.05.2015)

1. ORGANIZATOR

Sport, rekreacja i wolontariat "SFX" (Rozbiegany Koszalin – BIEGNIJMY.PL)

2. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie Terapeutów (www.terapeuci.org.pl)
- Zarząd Obiektów Sportowych w Koszalinie
- Wolontariusze

3. CEL BIEGU

- popularyzujemy sport i rekreację,
- propagujemy Wolontariat,
- promujemy Koszalin na terenie Polski oraz poza jej granicami,
- zachęcamy do zdrowego stylu życia,
- wspieramy działania na rzecz autyzmu współpracując ze Stowarzyszeniem Terapeutów (www.terapeuci.ngo.org.pl).

4. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

25 października 2015 roku (noc z soboty na niedzielę), godz. 2:00.
Start i meta biegu usytuowane na stadionie ZOS „Bałtyk”, ul. Andersa / Stawisińskiego w Koszalinie.

5. UCZESTNICTWO

W biegu prawo startu mają wszyscy chętni którzy do dnia 25 października 2015 r. ukończą 18 lat.
Podczas weryfikacji uczestników konieczne będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o udziale w maratonie lub półmaratonie na własną odpowiedzialność.

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, który zostanie udostępniony na stronie www.NOCNASCIEMA.com/zapisy.
Alternatywnie istnieje możliwość zapisania się do biegu:
· listownie – Stowarzyszenie „SFX”, Dąbka 7/3, 75-354 Koszalin,
· telefonicznie – +48 696 137 257 – Michał Bieliński (SFX),
· pocztą elektroniczną – sfx@onet.pl (najpóźniej do 18 października 2015 r.),
· w biurze zawodów – 24.X.2015 r. od 16:00 do 1:00, hala Politechniki Koszalińskiej, ul. Raclawicka.

7. PAKIET STARTOWY

W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują zestawy startowe zawierające m.in. pamiątkową koszulkę okolicznościową z długimi rękawami, numer startowy, agrafki (jest to pakiet niezależny od nagród).

8. TRASA

Dystans: 42.195km (8 pętli) lub 21.097km (4 pętle).
Nawierzchnia: asfaltowa, tartan.
Trasa wiedzie głównymi, oświetlonymi ulicami Koszalina.
Organizator doloży wszelkich starań aby pomiar trasy był jak najdokładniejszy i zgodny z przyjętymi standardami atestacji tras. Pomiar trasy będzie przeprowadzony za pomocą różnych metod (samochód, GPS, footpod, koło miernicze, taśma stalowa).

9. POMIAR CZASU

Elektroniczny, z wykorzystaniem chipów.
Prezentacja upływającego czasu na tablicy świetlnej LED usytuowanej na stadionie (przez który prowadzi pętla biegu, co zapewnia jego kontrolę przez zawodników co ok. 5km).
Organizator gwarantuje, że czas zegarowy będzie o JEDNĄ GODZINĘ LEPSZY od rzeczywistego czasu biegu. Różnica ta związana ze zmianą czasu letniego na zimowy, co następuje w trakcie biegu.
W wynikach oraz na dyplomach będzie umieszczona informacja o zegarowym czasie uzyskanym przez zawodników.

10. LIMIT CZASU

Przekroczenie mety musi nastąpić nie później niż o godz. 7:00 czasu bieżącego. Daje to limit 6 godzin na ukończenie biegu zarówno na dystansie maratonu jak i półmaratonu (pomiędzy 2:00 czasu letniego, a 7:00 czasu zimowego). Wcześniejszy start zawodników, którzy z różnych przyczyn nie będą w stanie ukończyć biegu w określonym limicie czasu, musi być uzgodniony indywidualnie z organizatorem i dyrektorem biegu.

11. KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA (maraton i półmaraton)

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
Klasyfikacje wiekowe kobiet (K) i mężczyzn (M):
K20/M20 (1991 - 1997), K25/M25 (1986 - 1990),
K30/M30 (1981 - 1985), K35/M35 (1976 - 1980),
K40/M40 (1971 - 1975), K45/M45 (1966 - 1970),
K50/M50 (1961 - 1965), K55/M55 (1956 - 1960),
K60/M60 (1951 - 1955), K65/M65 (1946 - 1950),
K70+/M70+ (1945 i starsi)
Klasyfikacja generalna oraz klasyfikacje wiekowe dubluje się.
Klasyfikacje dodatkowe: drużynowa.
Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia dodatkowych klasyfikacji.

12. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA (maraton i półmaraton)

Każda drużyna zobowiązana jest do wyboru swojego kapitana – członka drużyny. Kapitan dokona zgłoszenia drużyny w biurze zawodów (poprzez podanie imion, nazwisk oraz numerów startowych jej reprezentantów) oraz będzie odpowiedzialny za kontakt z organizatorem biegu.
Do klasyfikacji drużynowej należy zgłosić co najmniej cztery osoby biegnące na tym samym dystansie. Nie ma limitu osób przypisanych do jednej drużyny. Jeden uczestnik może być przypisany wyłącznie do jednej drużyny. Kolejność w klasyfikacji drużynowej ustalana jest na podstawie sumy czterech najlepszych czasów uzyskanych wśród uczestników należących do jednej drużyny. Do sklasyfikowania drużyny konieczne jest ukończenie biegu przez co najmniej czterech jej reprezentantów.

13. OPŁATY

	MARATON	PÓLMARATON
do 15 września 2015 r.	79 zł	49 zł
do 5 października 2015 r.	99 zł	59 zł
po 5 października 2015 r.	120 zł	80 zł

O wysokości opłaty decyduje data jej wpływu na konto organizatora.
Za udział w klasyfikacji drużynowej nie są pobierane dodatkowe opłaty.
Opłatę należy wносить na konto bankowe:

Stowarzyszenie „SFX”, ul. Dąbka 7/3, 75-354 Koszalin,
Pekao S.A. I o/Koszalin 52 1240 1428 1111 0010 4137 6817,
z dopiskiem „dystans, imię i nazwisko zawodnika, rocznik”.

Istnieje możliwość dokonania opłaty startowej gotówką w biurze zawodów.
Opłata nie podlega zwrotowi, zmniejszeniu ani przeniesieniu na innego zawodnika. Zmiana wybranego dystansu jest możliwa za dopłatą powiększoną o 10 złotych, bez możliwości uzyskania zwrotu różnicy w opłacie, nie później jednak niż do 30 września 2015 r.
Przysługujący pakiet startowy można odebrać wyłącznie w biurze zawodów.

14. NAGRODY

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale. Uczestnicy, którzy ukończą maraton otrzymają dodatkowo unikalną okolicznościową koszulkę techniczną (biegową) z długimi rękawami, ze specjalnym oznaczeniem ukończenia królewskiego dystansu.
Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej otrzymają nagrody finansowe. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach wiekowych oraz drużyn (czterech najszybszych ich członków) otrzymają pamiątkowe trofea.
Pamiątkowe trofea dla osób niepełnosprawnych obecnych na zakończeniu.
Dodatkowe nagrody dla wielu szczęśliwców obecnych na zakończeniu.
Informacja o pozostałych nagrodach zostanie podana w odrębnym komunikacie. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

15. NOCLEGI I WYŻYWIENIE

Chętnym, którzy zgłoszą potrzebę skorzystania z bezpłatnego noclegu (z soboty na niedzielę), Organizator zapewnia bezpłatne miejsce noclegowe w hali sportowej Politechniki Koszalińskiej (ul. Raclawicka). Organizator nie zapewnia materaców ani śpiworów. Zabrania się wnoszenia i spożywania w miejscu noclegu alkoholu i innych używek oraz przebywania na jego terenie pod wpływem alkoholu bądź innych używek. Osoby, które nie podporządkują się temu zakazowi zostaną z sali usunięte. Na terenie hali sportowej obowiązkowe jest korzystanie z obuwia ochronnego, które zapewni organizator. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują możliwość korzystania z punktów odżywczych na trasie biegu (co ok. 5km, zaopatrzone m.in. w wodę, izotonik, banany, cukier). Dodatkowo Organizator zapewnia obsługę medyczną na czas trwania biegu oraz możliwość skorzystania z natrysków po biegu.

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- impreza odbędzie się bez względu na pogodę zgodnie z przepisami PZL.A;
- wszyscy uczestnicy biegu muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane z przodu do koszulek;
- przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni;
- po biegu zawodnicy będą mogli skorzystać z prysznicy;
- organizator nie ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków;
- dane osobowe organizatorzy wykorzystają wyłącznie do celów imprezy zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych;
- zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (strony internetowe, komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe);
- wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
- niniejszy regulamin może ulec nieznacznej modyfikacji.